

## QUESTIONNAIRE DE SANTÉ ENFANT

### ECOLE DE SPORT

Dans le cadre de mon inscription auprès de l'école de Sport de Monts d'Arrée Communauté, je soussigné atteste avoir rempli le Questionnaire de santé ci-après.

Dans le respect du secret médical, je peux conserver strictement personnel le dit questionnaire et m'engage à remettre la présente attestation au responsable de l'école de sport.

J'ai répondu NON à chacune des rubriques du questionnaire



*dans ce cas : je transmets la présente attestation au responsable de l'école de sport au sein duquel je sollicite mon inscription*

J'ai répondu OUI à une ou plusieurs rubriques du questionnaire



*dans ce cas : je suis informé que je dois produire à mon club un certificat médical datant de moins de 6 mois et attestant l'absence de contreindication à la pratique des différentes APS proposées.*

Nom et prénom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 20\_\_\_\_

Signature :

Fait à : \_\_\_\_\_

Attestation du représentant légal :

Nom et prénom du représentant légal : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 20\_\_\_\_

Signature :

Fait à : \_\_\_\_\_

## Questionnaire de santé QS-SPORT

**Avvertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :** il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille  un garçon  Ton âge : \_\_\_\_\_ ans

### Depuis l'année dernière

- Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ? oui  non   
As-tu été opéré(e) ? oui  non   
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ? oui  non   
As-tu beaucoup maigri ou grossi ? oui  non   
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ? oui  non   
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ? oui  non   
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ? oui  non   
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ? oui  non   
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ? oui  non

### Depuis l'année dernière

- As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ? oui  non   
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ? oui  non   
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ? oui  non   
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)  
Te sens-tu très fatigué(e) ? oui  non   
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ? oui  non   
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ? oui  non   
Te sens-tu triste ou inquiet ? oui  non   
Pleures-tu plus souvent ? oui  non   
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ? oui  non

### Aujourd'hui

- Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ? oui  non   
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ? oui  non   
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ? oui  non

### Questions à faire remplir par tes parents

- Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ? oui  non   
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ? oui  non   
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.) oui  non