

Infos pratiques

Pour que vos enfants puissent participer à ces activités, il vous sera demandé de fournir les documents suivants :

- dossier d'inscription
- règlement de l'animation sportive et protocole sanitaire signés
- questionnaire de santé ou certificat médical à demander à votre médecin traitant (aptitudes aux activités sportives)

Test d'aisance aquatique pour les enfants âgés de plus de 8 ans (cycle APPN)

- Cotisation trimestrielle de 10 euros
- Adhésion annuelle (septembre à septembre) à l'association 12 euros

Une facture vous sera émise depuis le service comptable de l'association et il vous faudra ainsi vous en acquitter auprès de celui-ci, les différents encadrants n'accepteront donc aucun règlement.

Pour vous procurer les différents documents, il suffit soit :

- de les télécharger sur le site de la communauté de communes : www.lesmontsdarree.bzh
- de contacter la communauté de communes au **02.98.26.43.99** du lundi au vendredi
- de me contacter au **07 76 23 05 76** entre 9h et 17h du mardi au vendredi ou au **02.98.99.05.33** (Accueil de loisirs)
- de les retirer à la Mairie de votre commune.



Pour suivre l'actualité de l'animation sportive, consultez le site internet : www.lesmontsdarree.bzh

MONT'S D'ARREE COMMUNAUTE

Route de Plonévez du Faou
29530 LOQUEFFRET
Tél : 02.98.26.43.99

Contact :

Nicolas LOZACH
Tél : 07 76 23 05 76
E-mail : nicolas.lozach@epal.asso.fr



ASSOCIATION E.P.A.L.

10 rue Nicéphore Niepce
CS 62 863
29228 BREST Cedex 2
Tél : 02.98.41.84.09
Site internet : www.epal.asso.fr

Contact :

Vanessa Huveline
(service « Facturation »)



Animation sportive



Programme 2022 - 2023

Monts d'Arrée Communauté



Voici le calendrier pour la période du 21 septembre 2022 au 21 juin 2023

Ecole de sports

Le mercredi, tout au long de l'année sauf pendant les vacances scolaires.

Secteur Ouest

De 10h30 à 11h30 pour les 5-7 ans / de 14h00 à 15h30 pour les 8-12 ans.

Votre enfant peut profiter de l'ensemble des activités proposées à la salle multifonctions de Brasparts (rue Saint Michel en direction de Morlaix près de la salle des fêtes).

Le dernier cycle se déroulera à Brennilis (Nestavel Bras). **⚠ Pour les 5-7 ans, les séances seront mutualisées avec le public du secteur EST (séance 9h15-10h15).**

Secteur EST

De 09h15 à 10h15 pour les 5-7 ans / de 10h30 à 12h00 pour les 8-12 ans.

Tantôt à Huelgoat (CAL, 15 rue de Berrien), tantôt à Berrien (école, salle de motricité ou city stade).

Le dernier cycle se déroulera à Brennilis à Nestavel Bras (lac Saint-Michel, ALSH du Yeun Elez). **⚠ Pour les 5-7 ans, les séances seront mutualisées avec le public du secteur OUEST.**

Pour la bonne organisation des activités, **merci de prévenir si l'enfant est absent.**

Le principe de l'école de sport est de faire découvrir aux enfants de nouvelles disciplines. C'est aussi l'occasion pour eux de connaître d'autres enfants des communes du territoire. L'école de sports se donne pour principal objectif «l'initiation» sans rentrer dans la technicité de l'activité qui est l'apanage des clubs sportifs.

Les séances seront organisées par Nicolas et/ou Quentin sur Brasparts; par Sébastien sur Berrien et Huelgoat.

En raison du contexte sanitaire, l'organisation des activités est susceptible d'être modifiée.

Merci de votre compréhension.

5 - 7 ans

Dates	Horaires	Activité	
Du 21/09 au 19/10	10h30 - 11h30	Sarbacane	➡ Huelgoat
	09h15 - 11h15	Sports collectifs	
Du 09/11 au 14/12	10h30 - 11h30	Gym / motricité	➡ Berrien
	09h15 - 10h15	Gym / motricité	
Du 04/01 au 08/02	10h30 - 11h30	Mini tennis	➡ Huelgoat
	09h15 - 10h15	Jeux collectifs	
Du 01/03 au 12/04	10h30 - 11h30	Basket	➡ Berrien
	09h15 - 10h15	Sports athlétiques	
Du 03/05 au 21/06	09h15 - 10h15	A.P.P.N.*	➡ Brennilis 
	09h15 - 10h15	A.P.P.N.*	

8 - 12 ans

Dates	Horaires	Activité	
Du 21/09 au 19/10	14h00 - 15h30	Sarbacane	➡ Huelgoat
	10h30 - 12h00	Sports collectifs	
Du 09/11 au 14/12	14h00 - 15h30	Badminton	➡ Berrien
	10h30 - 12h00	Gym	
Du 04/01 au 08/02	14h00 - 15h30	Sports innovants	➡ Huelgoat
	10h30 - 12h00	Sports de raquette	
Du 01/03 au 12/04	14h00 - 15h30	Basketball	➡ Berrien
	10h30 - 12h00	Athlétisme	
Du 03/05 au 21/06	14h00 - 15h30	A.P.P.N.*	➡ Brennilis 
	10h30 - 12h00	A.P.P.N.*	

* Tir à l'arc ; battle archery; kayak ; paddle ; course d'orientation ou voile selon la météo

➡ Brennilis
Test d'aisance
aquatique
obligatoire !