

# Infos pratiques

Pour que vos enfants puissent participer à ces activités, il vous sera demandé de renvoyer les documents suivants :

- dossier d'inscription
- règlement de l'animation sportive et protocole sanitaire signés
- questionnaire de santé ou certificat médical à demander à votre médecin traitant (aptitudes aux activités sportives.)
- Test d'aisance aquatique pour les enfants âgés de plus de 8 ans (cycle APPN)
- Cotisation trimestrielle de 10 euros.
- Adhésion à l'association EPAL 12 euros

A remettre à l'animateur ou par courrier à l'adresse suivante :

ALSH du Yeun Elez

Nestavel Bras

29690 Brennilis

ou par e-mail à :

[nicolas.lozach@epal.asso.fr](mailto:nicolas.lozach@epal.asso.fr)

Pour vous procurer les différents documents, il suffit soit :

- de les télécharger sur le site de la communauté de communes :

[www.lesmontsдарree.bzh](http://www.lesmontsдарree.bzh)

- de contacter la communauté de communes au **02.98.26.43.99** du lundi au vendredi
- de me contacter au **07 76 23 05 76** entre 9h et 17h du mardi au vendredi  
ou au **02.98.99.05.33** (Accueil de loisirs )
- de les retirer à la Mairie de votre commune.



Pour suivre l'actualité de l'animation sportive,  
consultez le site internet : [www.lesmontsдарree.bzh](http://www.lesmontsдарree.bzh)

## MONTS D'ARREE COMMUNAUTE

Route de Plonévez du Faou  
29530 LOQUEFFRET  
Tél : 02.98.26.43.99

### Contact :

Nicolas LOZACH  
Tél : 07 76 23 05 76  
E-mail : [nicolas.lozach@epal.asso.fr](mailto:nicolas.lozach@epal.asso.fr)



## ASSOCIATION E.P.A.L.

10 rue Nicéphore Niepce  
CS 62863  
29228 BREST Cedex 2  
Tél : 02.98.41.84.09  
Site internet : [www.epal.asso.fr](http://www.epal.asso.fr)

### Contact :

Marie-Françoise LE RU  
(service «Facturation»)



# Animation sportive



## Monts d'Arrée Communauté



## Voici le calendrier pour la période du 29 septembre 2021 au 29 juin 2022

# Ecole de sports

Le mercredi, tout au long de l'année sauf pendant les vacances scolaires.

### Secteur Ouest

De 10h30 à 11h30 pour les 5-7 ans / de 14h00 à 15h30 pour les 8-12 ans.

Votre enfant peut profiter de l'ensemble des activités proposées à la salle multifonctions de Brasparts (rue Saint Michel en direction de Morlaix près de la salle des fêtes).

Pour les 8-12 ans, le dernier cycle se déroulera à Brennilis (Nestavel Bras).

### Secteur EST

De 09h15 à 10h15 pour les 5-7 ans / de 10h30 à 12h00 pour les 8-12 ans.

Tantôt à Huelgoat (petit gymnase, place de la mairie), tantôt à Berrien (école, salle de motricité ou city stade).

Le dernier cycle se déroulera à Brennilis à Nestavel Bras (lac Saint-Michel, ALSH du Yeun Elez).

Pour la bonne organisation des activités, **merci de prévenir si l'enfant est absent.**

Le principe de l'école de sport est de faire découvrir aux enfants de nouvelles disciplines. C'est aussi l'occasion pour eux de connaître d'autres enfants des communes du territoire. L'école de sports se donne pour principal objectif «l'initiation» sans rentrer dans la technicité de l'activité qui est l'apanage des clubs sportifs.

Les séances seront organisées par Nicolas et/ou Quentin sur Brasparts; par Sébastien sur Berrien et Huelgoat.

En raison du contexte sanitaire, l'organisation des activités est susceptible d'être modifiée.

Merci de votre compréhension.

5 - 7 ans

Dates	Horaires	Activité	
Du 29/09 au 20/10	10h30 - 11h30	Sarbacane	➡ Berrien
	09h15 - 10h15	Multi activité	
Du 10/11 au 15/12	10h30 - 11h30	Gym-motricité	➡ Huelgoat
	09h15 - 10h15	Sports collectifs	
Du 05/01 au 02/02	10h30 - 11h30	Mini tennis	➡ Berrien
	09h15 - 10h15	Jeux collectifs	
Du 23/02 au 06/04	10h30 - 11h30	Frisbee	➡ Huelgoat
	09h15 - 10h15	Athlétisme	
Du 27/04 au 29/06	10h30 - 11h30	Sports collectifs	➡ Brennilis
	09h15 - 10h15	A.P.P.N.*	

8 - 12 ans

Dates	Horaires	Activité	
Du 29/09 au 20/10	14h00 - 15h30	Sarbacane	➡ Berrien
	10h30 - 12h00	Multi activité	
Du 10/11 au 15/12	14h00 - 15h30	Street golf	➡ Huelgoat
	10h30 - 12h00	Sports collectifs	
Du 05/01 au 02/02	14h00 - 15h30	Hockey	➡ Berrien
	10h30 - 12h00	Sports individuels	
Du 23/02 au 06/04	14h00 - 15h30	Basket ball	➡ Huelgoat
	10h30 - 12h00	Sports innovants	
Du 27/04 au 29/06	14h00 - 15h30	A.P.P.N.*	➡ Brennilis
	10h30 - 12h00	A.P.P.N.*	

*Test d'aisance aquatique obligatoire !*

\* Tir à l'arc ; kayak ; paddle ; course d'orientation ou voile selon la météo