



« Sortir aux 4 saisons »

L'éveil à la nature pour les tout-petits

Ty Ram et l'association au fil du Queffleuth et de la Penzé vous proposent 4 sorties nature de septembre 2020 à avril/mai 2021

Pourquoi ce projet ?

En tant qu'animatrice du RPAM j'ai suivi une formation sur « l'éveil à la nature et le jeune enfant », de cette formation j'ai retenu que la nature était une ressource inépuisable de jeux pour le jeune enfant et qu'à son contact il se crée des souvenirs inoubliables.

Ty RAM est implanté sur un territoire riche en espaces naturels et la démonstration en formation du projet aux 4 saisons du RAM de Guer (56) a fini de me convaincre, que nous devons tenter l'expérience.

L'association Au fil du Queffleuth et de la Penzé basée à Pleyber-Christ a répondu favorablement à ma sollicitation, pour mettre en place ici aussi un projet aux 4 saisons.

Nous avons avec Morgane Etienne, éducatrice à l'environnement validé le lieu de cette expérience : le site archéologique Ty Ar Baudiged à Brennilis.

Nous nous rendrons sur ce site à 4 reprises, en débutant en ce mois de septembre par une observation de la nature en fin d'été, puis en automne, en hiver et enfin au printemps.

Ce que les expériences dans la nature apportent aux enfants

La découverte du vivant

L'éveil et le développement de la curiosité, de la motricité, du plaisir à être dehors

De l'espace pour les jeux libres

Un lien fort avec la nature par le jeu avec des éléments trouvés en chemin, l'écoute des sons, l'observation, la découverte des textures, des odeurs...



Ce que cette expérience peut vous apporter en tant que professionnelle de la petite enfance :

La possibilité d'utiliser la nature proche de chez vous comme une source permanente et gratuite de jeux, d'émerveillements et d'apprentissages

Des connaissances pour emmener les enfants dehors en toute sécurité
Un partage de savoir-faire avec d'autres assistantes maternelles et une éducatrice à l'environnement

Des idées de lieux et d'activités dans la nature adaptés à chaque âge

Pour une protection de l'environnement

« On ne protège que ce que l'on aime, et on n'aime que ce que l'on connaît » (Brandt et Knauer, 1995)

Connaître la nature pour un jeune enfant, c'est la toucher, la voir, la sentir, s'y promener, y jouer, d'où l'idée d'un éveil à la nature régulier, au contact de ce que chaque saison amène.

L'importance de l'équipement

Pour se sentir bien dehors, pas question d'avoir froid ou d'être mouillé.
« Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais équipements »



Quand il fait froid et humide :

- Des habits chauds, en laine ou en polaire
- Un manteau imperméable qui coupe du vent
- Bonnet, écharpe, gants, chaussettes chaudes
- Des chaussures qui ne prennent pas l'eau, des bottes qui maintiennent bien la cheville pour ne pas gêner la marche



Quand il fait plus chaud :

- Des habits confortables pour bouger
- Un chapeau, une casquette, des lunettes
- De l'eau pour boire souvent
- Pour éviter d'attraper une tique porter des vêtements longs, amples et légers, mettre les bas de pantalon dans les chaussettes
- Un tire-tique et du désinfectant