

Infos pratiques

Pour que vos enfants puissent participer à ces activités, il vous sera demandé de renvoyer les documents suivants :

- dossier d'inscription
- règlement de l'animation sportive signé
- certificat médical à demander à votre médecin traitant (aptitudes aux activités sportives.)
- Test d'aisance aquatique pour les enfants âgés de plus de 8 ans (cycle APPN)
- Cotisation annuelle de 25 euros.

Un survêtement fourni pour chacun!

Nouveau
!!!

A remettre à l'animateur

ou par e-mail à :

nicolas.lozach@epal.asso.fr

Pour vous procurer le dossier et le règlement, il suffit soit :

- de télécharger sur le site de la communauté de communes :
www.lesmontsдарree.bzh
- de contacter la communauté de communes au **02.98.26.43.99** du lundi au vendredi
- de me contacter au **07 76 23 05 76** entre 9h et 17h du mardi au vendredi



Pour suivre l'actualité de l'animation sportive,
consultez le site internet : www.lesmontsдарree.bzh

MONTS D'ARREE COMMUNAUTE

Route de Plonévez du Faou
29530 LOQUEFFRET
Tél : 02.98.26.43.99

Contact :

Nicolas LOZACH
Tél : 07 76 23 05 76
E-mail : nicolas.lozach@epal.asso.fr



ASSOCIATION E.P.A.L.

10 rue Nicéphore Niepce
BP 40002
29801 BREST Cedex 09
Tél : 02.98.41.84.09
Site internet : www.epal.asso.fr

Contact :

Marie-Françoise LE RU
(service « Facturation »)



Animation sportive



Monts d'Arrée Communauté
Secteur Est

Programme 2019 - 2020



Voici le calendrier pour la période du 18 septembre 2019 au 24 juin 2020

Pour les 5 - 7 ans



Dates	Horaires	Activité
Du 18/09 au 16/10	09h15 – 10h15	Sports collectifs
Du 06/11 au 18/12	09h15 – 10h15	Gym / motricité
Du 08/01 au 12/02	09h15 – 10h15	Jeux sportifs
Du 04/03 au 08/04	09h15 – 10h15	Sports athlétiques
Du 29/04 au 24/06	09h15 – 10h15	Sports de précision

- Huelgoat
- Berrien
- Huelgoat
- Berrien
- Brennilis

Pour les 8 - 12 ans

Dates	Horaires	Activité
Du 18/09 au 16/10	10h30 – 12h00	Sports collectifs
Du 06/11 au 18/12	10h30 – 12h00	Gym
Du 08/01 au 12/02	10h30 – 12h00	Badminton
Du 04/03 au 08/04	10h30 – 12h00	Sports innovants
Du 29/04 au 24/06	10h30 – 12h00	A.P.P.N.*

- Huelgoat
- Berrien
- Huelgoat
- Berrien
- Brennilis

* Tir à l'arc ; kayak ; paddle ; course d'orientation ou voile selon la météo

Test d'aisance aquatique obligatoire !

Ecole de sports

Le mercredi, tout au long de l'année sauf pendant les vacances scolaires,

de 09h15 à 10h15 pour les 5-7 ans
de 10h30 à 12h00 pour les 8-12 ans.

Votre enfant peut profiter de l'ensemble des activités proposées tantôt à Huelgoat (petit gymnase, place de la mairie), tantôt à Berrien (école, salle de motricité ou city stade)

Le dernier cycle se déroulera à Brennilis à Nestavel Bras (lac Saint-Michel, ALSH du Yeun Elez).

Pour la bonne organisation des activités, merci de prévenir si l'enfant est absent.

Le principe de l'école de sport est de faire découvrir aux enfants de nouvelles disciplines. C'est aussi l'occasion pour eux de connaître d'autres enfants des communes du territoire. L'école de sports se donne pour principal objectif «l'initiation» sans rentrer dans la technicité de l'activité qui est l'apanage des clubs sportifs.

Les séances seront organisées par Sébastien.



Les places sont limitées !